

Trigliceridi

I trigliceridi si chiamano così perché sono costituiti da tre molecole di acidi grassi legate ad un alcool portante: il glicerolo.

Sono presenti nei tessuti e nel sangue e fungono da carburanti di deposito, cioè la forma con cui l'organismo accumula gli eccessi di calorie che assume.

Concentrazioni elevate rappresentano un fattore di rischio, esercitando una elevata lesività sulle pareti vascolari. E' un parametro molto importante da controllare per la sua stretta relazione con patologie cardiovascolari.



Il valore della trigliceridemia è rilevabile con un semplice esame del sangue; i valori (il riferimento è a prelievi effettuati dopo un determinato periodo di digiuno) sono influenzati dalla dieta, dal sesso, dall'età e dalla metodica adottata nell'esecuzione dell'esame.

Prima del prelievo si consiglia di evitare il consumo di alcolici per 24 ore e di cibo per 12 ore (si dovrebbe assumere solo acqua).

Valore desiderabile: < **150 mg/dL**